

TILBURG 

AUGUSTUS 2023 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Blijf een leven
lang *jong!*

Jeangu Macrooy:
'Ik vertrouw volledig
op mijn skills'

STALEN EETTAfel STALEN EETSTOELen

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op klantenvertellen.nl



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdig gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

ONTSPAN Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER' Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

Wil jij tips om jong te blijven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN
ELEGANT OUDER WORDEN
GAAT BIJNA VANZELF

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

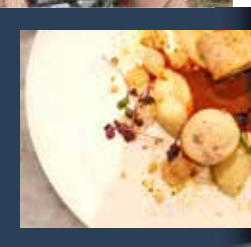
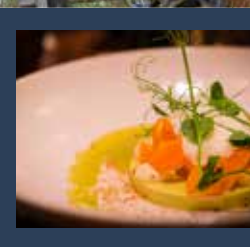
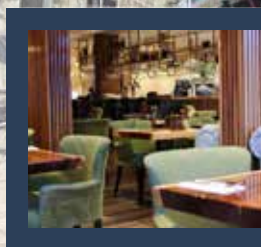
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS FASHION
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia
www.bodabagsfashion.myshopify.com

COCONAUT

Coconaut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitanalgen. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes. Coconaut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.

www.unlimitedhealth.nl



MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.

www.hawaiiantropic.eu



TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.

www.topbloemen.nl



Voel de magie van *de zomer!*



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.

www.toskani.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028
INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL |
ARTINAELS-BEAUTY
WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



gelish.

Make Waves with

Splash OF COLOR Collection

Kom nu langs
voor de
zomercollectie

Introductie van Gelish Splash Of Color zomercollectie 2023. Bereid je dit seizoen voor om in het diepe onderzeese avontuur te springen met de weelderige tinten geïnspireerd door Disney's film The Little Mermaid! Gemaakt in de VS. **Geniet van zes nieuwe tinten!**

Je nagels klaar voor de zomer!

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.



Wendy van Strien

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

Genieten van Ibiza

Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen.

maar dan in Tilburg



À LA CARTE
OF DRIEGANGEN
MENU
€ 27,50
OF EARLY BIRDS VAN
16.30/17.30 - 18.45 UUR
€ 22,50

Het complete avondje uit!

Cocktails, Food
& Happiness



KIJK VOOR EEN VOORPROEFJE VAN ONZE COCKTAILS ALVAST EENS ONLINE!

Ibiza Tilburg | Heuvelring 220, Tilburg | 06 222 80 48 | www.ibizatilburg.nl

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later aanmerkelijk
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een **glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Jouw lach, onze passie

18

Een tand die niet doorkomt, maar in je kaak blijft zitten en doorgroeit richting je oogkas. Het overkwam Maurice (45) op dertigjarige leeftijd. Een kaakchirurg verwijderde de tand, maar hiermee waren de gebitsproblemen nog niet voorbij. Na jarenlange gebitsproblemen en door verhuizingen verschillende tandartsen was Maurice het beu.

Investeer in je gezondheid en geluk, investeer in je gebit

Compleet nieuw vast gebit

Maurice: “Al die jaren wilde ik heel graag een compleet en mooi gebit, waarmee ik vol zelfvertrouwen kan eten, lachen en praten, in plaats van tijdelijke oplossingen. Geen schaamte meer! Uiteindelijk ging ik wederom op onderzoek uit op internet. Facings, implantaten, kronen, bruggen... Ik zag door de bomen het bos niet meer. Ik las over CDC Complete Tandzorg en besloot om hierheen te gaan voor een intakegesprek met Zemark Nabi. Ik kreeg te horen dat mijn eigen tanden eigenlijk niet meer te redden waren. Er waren twee opties: een prothese of een compleet vaste brug op zes implantaten, ook wel ‘All-on-six’ genoemd.”

MAURICE:
‘DE TANDARTSEN VAN
CDC ZIJN ECHT VAN EEN
ANDER NIVEAU!’

Maurice vervolgt: “Prima, haal alles er maar uit”, zei ik meteen. Maar Zemark wilde voorkomen dat ik halsoverkop een beslissing zou nemen. Ik moest verplicht een weekend nadenken. Maar toen ik maandag terugkwam, stond mijn besluit vast. Ik ging het doen.”

Echte vakman!

Maurice: “Heb je problemen met je gebit? Ga naar CDC. Het is het écht waard. Ik zie het als een investering in mijn gezondheid en in een gelukkig leven. Bij CDC lopen ze rustig alle mogelijkheden met je door, de sfeer is relaxt en prettig, je hebt alles onder één dak en ze stralen vertrouwen uit. Ik ben geen moment zenuwachtig geweest, want ik wist dat ik hier goed zat. Ook de tandartsen zijn van een ander niveau. Je wordt altijd door dezelfde geholpen, van verpleger en assistent tot tandarts, tenzij het echt niet anders kan. Zemark is een echte vakman en staat voor kwaliteit. Alle lof voor CDC!”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



Het is weer zomer!

De temperaturen stijgen en ook huisdieren kunnen last krijgen van de warmte. Honden kunnen niet zweten zoals wij en sommige honden hebben ook nog een vacht die isolerend werkt. Honden kunnen alleen hun warmte kwijt door te hijgen en via de voetzolen. Wanneer dit niet voldoende lukt of het te warm is, kan een hond oververhit raken.

TIPS OM UW HOND KOEL TE HOUDEN:

- Laat uw hond niet op een warme ondergrond lopen. Asphalt, tegels en zand kunnen erg warm worden en zelfs de voetzolen van uw hond verbranden!
- Zorg voor een plek met veel schaduw. Is het binnen koeler dan buiten, houd dan uw hond binnen.
- Zorg altijd voor voldoende water.
- Laat uw hond niet achter in de auto, caravan/tent of schuurtje met plat dak.
- Ga niet fietsen met uw hond en wandel korte stukjes. Wandel het liefst bij warm weer 's ochtends vroeg of aan het einde van de dag.
- Zwemmen kán voor verkoeling zorgen. Let wel op dat uw hond niet te veel water binnenkrijgt. Daarnaast vergt zwemmen veel inspanning en daar kan uw hond het weer warm van krijgen. Pootje baden (om zo de voetzooltjes af te laten koelen) kan al voor een fijne verkoeling zorgen!

Geniet van de vakantie!

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



Direct uit voorraad



Van € 34,95
Nu voor maar

22,95

p/m²

Click pvc-vloer

in 3 prachtige kleuren

Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Uift. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op www.huntenpop.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

BINNEN/BUITEN



Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**



Een intense Bourgonje

Bij Bourgonje heb je alle keuze. Van modern kunststof tot karakteristiek hout, of juist een combinatie. Ongeacht jouw keuze bestaat jouw keuken uit hoogwaardige materialen tegen een betaalbare prijs. Samen kijken we naar jouw budget en de invulling daarvan. Zo ben je er zeker van dat je een keuken hebt die anders is dan anders, zonder in te leveren op kwaliteit. Kom eens langs in onze showroom of maak een afspraak om het verschil zelf te ervaren.



of liever een frisse?



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

Skin Care

Ook jouw huid op z'n allermooist...

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Dankzij onze kennis, ervaring en gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



Injectables door Dokter Anwar Thio,

We zijn er trots op dat erkend cosmetisch arts dokter Anwar Thio bij JONISHI werkt.

Voor alle behandelingen met injectables ben je bij ons dus in goede handen.

Drs. Thio heeft als doel op een natuurlijke wijze lijnen in het gezicht te laten vervagen en rimpels te verzachten, waardoor je een jonge en frisse uitstraling krijgt. Thio studeerde geneeskunde aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam en heeft in diverse ziekenhuizen ervaring opgedaan.

Hij heeft al ruim 18 jaar ervaring als cosmetisch arts en is gespecialiseerd in het gebruik van rimpelvullers en botox voor het herstellen van jeugdige contouren en het volume van het gezicht. Sinds 2007 is hij gecertificeerd lid van de Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde (NVCG).

Hij is weer bij Jonishi op:

- **dinsdag 29 augustus,**
- **dinsdag 26 september,**
- **dinsdag 24 oktober,**
- **donderdag 23 november,**
- **donderdag 21 december**

Voor afspraak:

www.jonishi.nl/injectables/
Bellen kan ook 0416- 31 49 46



Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar: ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muzikliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker Jesus Christ Superstar. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals Vergeten Helden en The Passion. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij Jesus Christ Superstar helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

AUDITIE Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

TOEWIJDING EN OVERTUIGING Jesus Christ Superstar is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

Bekijk de speellijst van Jesus Christ Superstar op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



WIJ ZOEKEN JULLIE!

Heb je een diploma om te werken in de kinderopvang?



Informeer naar de mogelijkheden en mail ons gerust via info@de-vuurtoren.nl



Kinderdagverblijf 'De Vuurtoren' B.V.
Oosteind 76, Sprang-Capelle
+31 (0)416-339490
info@de-vuurtoren.nl
www.de-vuurtoren.nl



Een 'formidable' plek waar we ons allemaal thuis voelen.



AMBRA

BABY SPA

Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplomeerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kunt komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kunt alle voordelen op onze website terugvinden.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar ook gericht zijn

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani





High summer vibes

Wat we in de lente te weinig hebben gehad, halen we in deze maand dubbel en dwars in. Geniet van een zonnige zomer!

1. Sur La Plage Eau de Parfum van Veronique Gabai, € 250,- www.skins.nl
2. Bucket Hat van Lacoste, € 60,- www.lacoste.nl
3. M·A·C Skinfinish Sunstruck Bronzer, € 42,- www.maccosmetics.nl
4. Clean Screen Fragrance Free SPF 30 van Ultra Violet, € 38,- www.skins.nl
5. Clear Sun Spray 30 van Louis Widmer, € 24,50 www.louiswidmer.com
6. Tas van Unisa, € 99,90 www.unisa-europa.com
7. Mini oogschaduwpalet Barbie the Movie van NYX Professional Makeup, € 18,95 www.douglas.nl
8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.be
9. After Sun van Loveli, € 12,99 www.loveli.nl
10. Ambre Solaire Invisible Serum Super UV van Garnier € 23,99 www.garniernederland.nl
11. Euphoric Indulgence Body & Massage Oil van Lola's Apothecary, € 55,- www.retreat.nl
12. Arabesque Bikini bottom, € 42,95 en Arabesque Bikini top, € 74,95 van Cyell www.cyell.com
13. grass never greener van essie, € 9,99 www.essie.be
14. Formula O Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 www.miglot.com



REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

Uw woonstijl, uw droomstijl

CONFORM[®] KWALITEIT UIT ZWEDEN

Iedere fauteuil uit de fabriek van Conform uit Zweden is ontworpen om het meest comfortabele plekje in jouw huis te zijn. Hiertoe wordt speciaal gelet op materialen, ontwerp en fabricageprocessen.



Fauteuil JOY
Design: Niels Grammelgaard

**COMFORTABEL
IN STIJL**



Fauteuil Time Out
Design: Jahn Aamodt.



Fauteuil Relieve
Design: Jahn Aamodt.



'Zien en zitten' is het devies.

Iedere fauteuil van Conform moet er zo uitnodigend uitzien dat je er gewoon in 'moet' gaan zitten. En als je eenmaal zit... dan wil je niet meer opstaan.

Ontwerp, ergonomie en afwerking zijn bij Conform met elkaar verbonden, zelfs cruciaal bij het ontwikkelen van nieuwe producten. Natuurlijk vloeiende lijnen gaan samen met de ingebouwde techniek. Dit zorgt voor een optimale ondersteuning van het lichaam in alle posities. De verstelbare fauteuils zijn zo ontworpen dat met name de lage rug in iedere positie zijn steun vindt.

**Kom de fauteuils
van Conform zien
en uitproberen in
onze toonzaal.**



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Mooie & verzorgde voeten

De temperaturen lopen op. Tijd om iets luchtigs aan te trekken. Het liefst ook aan je voeten. Maar zijn jouw voeten wel klaar voor slippers? Maak je voeten klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af, om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

De betere badkamer begint bij Sanidrôme

Geniet en laat je inspireren

42

Scan de QR code
en bezoek de website



Alles in huis voor jouw droombadkamer

Jouw droombadkamer is jouw domein. Daar valt niets op af te dingen. Geen ruimte in huis is zo persoonlijk. Begrijpelijk dus dat jouw badkamer naadloos bij jouw persoonlijke wensen en levensstijl moet aansluiten. De betere badkamer van Sanidrôme past gegarandeerd bij al jouw verlangens. Naast de vereiste vakkundige installatie, is deze vanzelfsprekend afgestemd op jouw behoefte aan sfeer, design, functionaliteit en comfort.

Waarom kiezen voor Sanidrôme Lindom?

Sanidrôme Lindom is jouw badkamer-specialist die je van A tot Z ontzorgt wanneer je besluit je badkamer te verbouwen of nieuw te bouwen. Wij vertellen je graag waarom.

Wij helpen je graag van A tot Z om je droombadkamer te realiseren. Van persoonlijk advies met een 3D badkamer ontwerp tot aan de vakkundige installatie door onze eigen vakmensen. Wij begeleiden het hele traject en je ervaart het gemak van één aanspreekpunt. Laat je uitgebreid inspireren op onze website of kom langs in onze showroom en ontdek de betere badkamer.



Ringbaan Zuid 374, Tilburg | 013-5361355
lindom@sanidrome.nl |

43



Kwaliteitsmerken
sanitair & tegels



Inspirerende
showrooms



Ontzorgen van
A t/m Z



Vakkundige
installatie door
eigen vakmensen



Betrouwbare
service & garantie



Één
aanspreekpunt



Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. "Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto's voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice", aldus eigenaar Valerie Silvin. "En dat al meer dan vijftig jaar."

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo
Citroën C1 Promo-auto

5 deuren 4 zitplaatsen
 Benzine



€ 29,00
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein
Citroën C1 of gelijkwaardig

5 deuren 4 zitplaatsen
 Benzine



€ 39,50
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact
Peugeot 208 of gelijkwaardig

5 deuren 5 zitplaatsen
 Benzine



€ 50,00
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden. We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3.500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;
Flexibel op te zeggen na een maand;
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code



Natuurbegräafplaats
Huis ter Heide

Natuurmonumenten

Natuurbegräafplaats Huis ter Heide

“Alle ruimte voor een natuurlijk afscheid”

VERBONDEN DOOR
DIMENSIES HEEN...

“Natuurbegräafplaats Huis ter Heide heeft soms bijna iets magisch. Ingrid bezoekt Huis ter Heide eigenlijk vaker dan ze vooraf had gedacht. En nog niet eens zo zeer alleen de fysieke plek die wij voor Wim hebben uitgezocht. Maar vooral omdat er een sfeer hangt waar je even buiten de tijd bent. Tussen het leven en andere dimensies in. Maar ook buiten Huis ter Heide voelt Wim nog altijd heel dichtbij ons. Die diepe, liefdevolle verbondenheid ervaren we door al die dimensies heen. En op Hemelvaartsdag... dan blazen we bellen met de kleinkinderen.”



Emotioneel, maar tegelijkertijd ook lichtvoetig. Alle ruimte om je eigen kleur te geven. Terug naar de natuur, omringd door dierbaren in een prachtige omgeving. Wim den Boer vond het heel bijzonder dat zijn familie zo'n mooi en passend afscheid op natuurbegräafplaats Huis ter Heide creëerden. Zijn vrouw Ingrid, dochter Inge, zoon André en hun gezinnen kijken met veel liefde en dankbaarheid terug.

“Wim en de natuur waren goede vrienden. Vroeger met zijn bootje op het water, in de Zwitserse bergen en in het ruige Schotse landschap. Later in het bos. Hij kon ook goed alleen zijn met die vriend. Niet iedereen wandelt in zijn eentje midden in de nacht in een donker bos in het land van de Katharen. Of kampeert in een klein tentje op een stormachtig eiland. ‘Terug naar de natuur’ was een filosofie die hem aansprak. Ook het idee dat je met zo'n eeuwige plek voor altijd bijdraagt aan het beschermen van de natuur. Wim en Inge hebben in zijn laatste dagen nog gewandeld op de natuurbegräafplaats. Hij was heel positief verrast dat dit bestond en wat we allemaal mogelijk konden maken. Het gaf hem een goed gevoel.”

BELLEN BLAZEN...

“En ons ook. Dat geldt ook voor de organisatie. We hebben zowel door persoonlijke als professionele ervaringen bij Natuurbegraven Nederland bijzonder warme en empathische mensen ontmoet die je alle ruimte geven. Persoonlijke aandacht als je daar behoefte aan hebt, maar ook alle vrijheid om je eigen keuzes te maken, zolang die de natuur niet verstoren. De ceremonie midden in de natuur onder de tarp op de Buitenplaats. Bellen blazen, prachtige live muziek, een barista en foodtruck, het natafelen met een klein gezelschap aan de verbindingstafel. Het afscheid paste niet alleen heel goed bij Wim, maar ook bij ons. Verdriet en het leven viëren kunnen heel mooi samen gaan.”

HET RITME VAN DE SEIZOENEN...

“Wim is uit de tijd gegaan op Hemelvaartsdag. Dat vond hij een mooi idee en tekende hem. Wim was een autonome sterke persoonlijkheid die ondanks zijn ziekte tot op het laatste moment altijd zijn eigen keuzes maakte. Onafhankelijk als de adelaar. Een machtige vogel die ook prominent op de kist en kaart prijkte. Wim heeft nog veel van de ideeën meegekregen en vond het een waanzinnig mooi ontwerp. Met een Engelse tekst over de schoonheid van de seizoenen en de cyclus van het leven. Want alles gaat voorbij. Niets blijft. Zoals ook de natuur altijd weer verandert. Op het ritme van de seizoenen.”

Wandel je mee?

Wandel je ook met ons mee om kennis te maken met natuurbegräafplaats Huis ter Heide? Van maandag t/m zaterdag is het mogelijk een afspraak te maken. Je bent van harte welkom! Neem contact met ons op via contact@huisterheide.nl of 013 - 303 31 20.

Voor meer informatie ga naar [huisterheide.nl/rust](https://www.huisterheide.nl/rust) of scan de qr-code



LACHEN IS
ECHT GEZOND!

Waarom je vaker zou moeten *lachen*

Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Als je een lachbui hebt gehad, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben een te drukke leefstijl met veel stress en gepieker, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is lachtherapie een hele simpele training die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

LEREN LACHEN Vaak moet je over een bepaalde drempel stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen.

Wil jij meer lachen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Het vertrouwde adres voor al uw autowensen en meer...

Bij ons kunt u rekenen op een uitgebreid aanbod van jonge occasions en splinternieuwe modellen van alle merken. Met onze ruime ervaring en passie voor auto's streven wij ernaar om al uw wensen op autobebied te vervullen. Naast het verkopen van auto's, bieden wij ook onderhoud en reparaties aan. Onze vakkundige monteurs zorgen ervoor dat uw auto altijd in topconditie is.



ROKS Autobedrijf

Sterk in elk merk

Al ruim 55 jaar kwaliteit occasions steeds wisselend aanbod, keer op keer slagen wij weer in om uw perfecte auto snel te vinden.

ROKS AUTOBEDRIJF waar kwaliteit en service hand in hand gaan.

Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659 | www.autobedrijf-roks.nl

ACTUEEL AANBOD
scan de QR-code of



maak een afspraak
013-5341659

Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts

STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl

Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

52

Zet jij jezelf wel eens op je prioriteitenlijstje?



Angelique

Geef jezelf prioriteiten gun jezelf ontspanning en balans bij ZEN by Lique: dé loftpraktijk met diverse behandelingen zoals transformational cupping, buccal massage/cupping, een magnesiumlichaamspakking in infrarooddeken en nog veel meer. Deze behandelingen bevorderen ontspanning, soepele spieren en versnelde afvoer van afvalstoffen.



Mijn passie is om mensen te ondersteunen bij het bereiken van een gezond en vitaal leven, zowel fysiek als mentaal. Bij ZEN by Lique staan we voor jou klaar om ervoor te zorgen dat je weer straalt van vitaliteit. Gezondheid is onbetaalbaar, maar tijd en aandacht hiervoor zijn essentieel.



Luid je detox-tijd in! Laat je verwennen met een magnesium lichaamspakking in infrarooddeken inclusief masker en hoofdmassage, of kies voor een verkwikkende cupping behandeling of buccal massage.



Benieuwd naar meer behandelingen?

Bezoek onze website www.zenbylique.nl en maak een afspraak. Ik verwelkom je graag in mijn loftpraktijk, ZEN by Lique.

ZEN BY LIQUE
LOFT² TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg info@zenbylique.nl

013-5323767

www.zenbylique.nl

53

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Trimsalon De VachtWacht de trimsalon voor alle huisdieren

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002 en dierenartsassistente. Behandelingen zijn alleen op afspraak mogelijk. Hierdoor wordt er tijd gereserveerd, waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past.



Voor meer informatie kijkt u op www.trimsalondevachtwacht.nl of volgt u ons op Facebook en Instagram

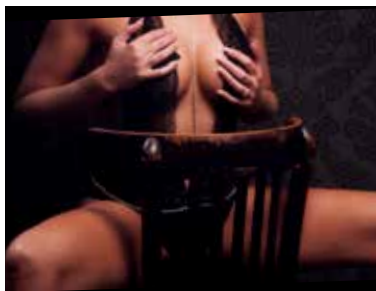
Deze maand

In de spotlight Pup Loetje

Tilburgseweg 169 Goirle | 06-22 656 432



DE NACHT is de enige echte nachtclub van Tilburg en is iedere donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond geopend van 22.00 tot 6.00 uur. Tussen de vele kroegen aan de Korte Heuvel tref je het bekende witte steegje aan. Dit steegje leidt je naar De Nacht, waar ze altijd nog een paar uurtjes verdergaan wanneer in de rest van de stad de deuren sluiten. Gedurende de avond verzorgen de topless danseressen paaldansshows. Als je de danseressen tipt, geven zij hiervoor net dat beetje extra aandacht. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een lapdance met een toefje slagroom geconsumeerd vanaf de sexy body's van de dames of misschien wel een private lapdance in een aparte ruimte. Ook als je alleen een drankje wilt drinken, ben je van harte welkom. De Nacht is dan ook gezellig om je stapavond af te sluiten.



WORK OUT DOOR

GROEPSTRaining

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huub Jacobs | 06 11385006
info@workoutdoor.nl
workoutdoornederland

www.workoutdoor.nl

WorkOutdoor, dé complete outdoor fitnessstraining voor iedereen!

Samen buiten sportief bezig zijn onder deskundige begeleiding, dát zijn de outdoor fitnessstrainingen van workoutdoor.



Wat houdt trainen bij WorkOutdoor precies in?

“Bij WorkOutdoor werken we in blokken van 8 weken in groepsverband aan conditie, kracht- en uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee instructeurs en lekker in de buitenlucht.”

Is dat geen bootcamp?

“Nee, zeker geen bootcamp. Wij zijn echt gericht op de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. De ene instructeur geeft les, de andere kijkt naar houding en uitvoering en geeft tips en aanwijzingen. Bij WorkOutdoor halen we het beste in iedereen naar boven. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar niveau. Kwaliteit van de trainingen gaat bij ons boven kwantiteit.”

Waarom trainen bij WorkOutdoor?

“Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning, wie wil dat nu niet? De trainingen zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!”

Locaties:

De groepstrainingen vinden plaats in Goirle (Gorp & Roovert) op zaterdag-, zondag en woensdagochtend, Tilburg (Piushaven), op dinsdagavond. Berkel Enschoot (Boerderij Denissen), op donderdagavond



Meld je nu aan voor een gratis proefles!

Via info@workoutdoor.nl of kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl

Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Bij voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.



WIJ STAAN AL 40 JAAR
VOOR U KLAAR MET DE
LEKKERSTE CHINESE EN
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl



Ontketen jouw schoonheid

Je hebt er geen omkijken meer naar

Wenkbrauwen

PMU Artist OYA – is het adres voor perfecte wenkbrauwen die altijd in shape en on fleek zijn.

Wij zorgen voor strakke wenkbrauwen en een grote glimlach op je gezicht. Bij mij kun je terecht voor de technieken **ombre** en **hairstroke**.

Eyeliner

Direct al bij het opstaan een frisse blik? Als je ogen zijn opgemaakt met permanente eyeliner zie je er direct fris uit!

In de salon accentueer ik jouw natuurlijke schoonheid. Bij mij kun je terecht voor de technieken **infralash** en **classic**.

Lippen

PMU Artist OYA – geeft je lippen een boost met permanente make-up. PMU lippen zorgt voor verzorgde lippen zonder ze continu bij te hoeven werken met een lippenstift of lipotlood. Bij mij kun je terecht voor de technieken **full lips** en **shadow lips**.

Wij maken gebruik van Long-Time-Liner. Long-Time-Liner is het beste PMU-apparaat op de markt. Hiermee ben je verzekerd van de hoogste kwaliteit! De unieke en gepatenteerde magnetische motor maakt gebruik van een super exacte naaldgeleiding voor micropigmentatie. Long-Time-Liner is wereldwijd gekozen tot het nummer 1-merk, bestaat al 37 jaar en is het eerste merk dat permanente make-up uitbracht.

We hebben drie pakketten gezichtsbehandelingen: classic, luxe en deluxe. Hierbij maken we gebruik van ledtherapie. Ledtherapie is een geweldige oplossing voor een gladde, stralend frisse huid. In de cosmetische geneeskunde wordt ledtherapie gebruikt voor huidverjonging en algemene huidverbetering.



PMU ARTIST  OYA
LONG - TIME - LINER



PMU Artist OYA • Noordhoekring 63, Tilburg • 06 – 87 94 17 00 • info@pмуartistoya.com • www.pмуartistoya.com

Voor iedere situatie een geschikte oplossing

Jouw kast op maat...



Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Raffito heeft 'mooi wonen' hoog in het vaandel staan en wil smaakvol zijn voor iedereen. Vakmanschap, design en kwaliteit gaan bij Raffito uitstekend samen. Op deze kasten heeft u dan ook 20 jaar garantie. Een kast op maat kunt u volledig afstemmen op uw wensen. Bij Raffito staat maatwerk voorop. Elke kast kan naar wens worden samengesteld met een eigen karakter. Alles wordt geheel op maat gemaakt, zodat uw ruimte optimaal wordt benut. Voor elke situatie, opbergprobleem of type interieur biedt Raffito een passende oplossing.

Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."

-Camiel Klerx



www.magneetinterieurs.nl



MAGNEET
interieurs
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren



BRUIST ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Pâtisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

KOM LANGS IN DE WINKEL

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



BESTEL NU OOK ONLINE!

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP PATISSERIEWALTERVANERVEN.NL



Woon en leef *lekker duurzaam*

Tegenwoordig hoor je steeds vaker het woord 'duurzaam'. Maar wat betekent duurzaam wonen precies? En hoe kun je dit toepassen? We zullen je graag meer informatie geven over duurzaam wonen en tevens enkele tips geven om zelf een duurzamere levensstijl aan te nemen in je woning.

Mensen denken vaak aan energie- en waterbesparing bij 'duurzaam wonen', maar het omvat meer. Het betreft ook materialen en interieurkeuzes. Hoewel je beperkte invloed hebt nadat het huis is gebouwd, helpt elke kleine besparing op energie en water. Dit is gunstig voor je portemonnee en investeert in de toekomst.

ZORG VOOR GOEDE ISOLATIE Dit klinkt waarschijnlijk lastiger of in ieder geval duurder dan het hoeft te zijn, want zelfs het aanbrengen van tochtwering bij deuren en ramen kan al heel wat opleveren. Het grootser aanpakken, bijvoorbeeld met dubbel glas en vloerisolatie, kan natuurlijk ook, maar dat kost uiteraard wel wat meer. Kosten die je overigens na verloop van tijd zeker weer terugverdient door de energie die je bespaart.

ZONNEPANELEN Duurzaam wonen kan ook betekenen dat je ervoor kiest om zelf energie op te gaan wekken, bijvoorbeeld via zonnepanelen. Heb je zelf geen huis waar dit mogelijk is, dan kun je ook investeren in een zonne-panelen-project, bijvoorbeeld in een collectief zonnedak.

WEES ZUINIG De verwarming een graadje lager, lampen niet onnodig laten branden en opletten met de hoeveelheid water die je op een dag gebruikt, kan ook al flink wat schelen. Kruip dus lekker onder een dekentje, doe de lampen uit als je een vertrek verlaat, douche een minuutje korter en je bent al duurzaam bezig.

Wil je meer tips over duurzaam wonen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ALLE KLEINE BEETJES HELPEN, DUS
BESPAREN OP **ENERGIE EN WATER**
IS EEN GOED BEGIN

Hoera een kitten! Maar wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl



Aandacht voor je voeten

Heb je last van likdoorns, eelt, ingroeiende nagels, kloven of kalknagels? Dan kun je terecht bij Sylvia Vermaas. Daarnaast verzorgt ze spabehandelingen en pedicure en manicure met gellak.

Het Lopertje 11, Hilvarenbeek
06-44979810
www.sylfeet-pedicure.nl



BRUIST

Zon aan, stress uit



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertalen uw wensen naar een ontwerp, waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl
www.studiojacq.nl |    studiojacq



Specialty in Sweets and Cakes

Taarten

Workshop

Kinderfeestje

Kom met al je vrienden je kinderfeestje bij ons vieren en geniet van heerlijk gebak dat je mee naar huis kunt nemen.

Check de QR-code en kijk ook eens online.



Iedereen moet kunnen genieten van zoetigheid

Maaike Verbunt-Pigmans
Markenstraat 20, Tilburg | 06 - 16823907
info@sweettable4you.nl | www.sweettable4you.nl

BUDOSHOP TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



FRESH FASHION SIZE 40&UP

SALE 50% GRAB YOURS!

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open

AUTUMN 23



Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim twintig jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre komen bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 28,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 14,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. (18+)

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.


Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij De Nacht, wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij De Nacht



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg
Donderdag, vrijdag en zaterdag van
22.00 tot 06.00 uur

 De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



NIEUWSGIERIG?
Scan dan de QR-code

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo



KRINGLOOPLIJN TILBURG-REESHOF

Kringlooplijn Tilburg-Reeshof is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Aphroditestraat 63, Tilburg
013-590 4880
tilburg@kringlooplijn.nl

Voor meer info, scan de QR-code en ga naar de website




parel
Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds lastiger wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



MIKA bv

Voor

Na

VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK, OOK VOOR PARTICULIEREN

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl



ECHT LEDER *Luxe* hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE MOGELIJKHEDEN VAN LEER!

OOK EEN EYECATCHER IN HUIS? MAAK DAN NU EEN AFSPRAAK!



Het Lederhuys
lederen trap- & wandbekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



"Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen."

Kom ook genieten van IBIZA in Tilburg

Een compleet avondje uit

Ibiza Tilburg | Heuvelring 220, Tilburg | 06 222 80 481
www.ibizatilburg.nl



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familie recht • erf recht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl
www.dlb-advocaten.nl

Verlaging aftrektarief partneralimentatie

Partneralimentatie is fiscaal aftrekbaar voor degene die alimentatie betaalt. En belast bij degene die de alimentatie ontvangt.

In 2019 was de aftrek voor partneralimentatie maximaal 51,95%. Sinds 2020 wordt de hoogte van het bedrag dat afgetrokken kan worden steeds lager. De maximale belastingaftrek is afgebouwd naar een aftrek van 37,05% in 2023.

Dit kan een flink verschil maken in netto maandlasten. Om die reden is het soms noodzakelijk om opnieuw naar de hoogte van de alimentatie te kijken, want net als in andere gevallen waarin sprake is van een wijziging van omstandigheden kan een aanpassing van de hoogte van de alimentatie aan de orde zijn. Wij kunnen dit voor u berekenen en staan voor u klaar.

MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Zin in een vette hap?

Bij ons in de Cafeteria kunt u terecht voor heerlijk verse frietjes, eigen huisgemaakte satésaus en de heerlijk stovvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.



Bekijk heel het assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen




Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshelpen

BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshelpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshelpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

		3		4	8			0
	4		9					6
			2	7				3
4	6					1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:
5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

L.v.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- 📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- ☎ 0049 2981 9320
- ✉ info@brabander.nl
- 🌐 www.brabander.nl



v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

- | | |
|------------|-------------|
| brabander | appartement |
| winterberg | hotel |
| wellness | duitsland |
| familie | vakantie |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

- | | |
|----------|-----------|
| thriller | favoriet |
| bekroont | olbrechts |
| spanning | herakles |
| moorden | mythisch |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl.



Gezellig puzzelen met Bruist.

Los de puzzels hiernaast op, vul de oplossing in op onze website www.tilburgbruist.nl en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op www.nederlandbruist.nl. Daar vind je nog meer leuke puzzels met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

BRUIST

Maak kans op een:

Manicure incl. gellak

t.w.v. € 36,⁵⁰

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen op het gebied van nagelverzorging. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres. WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



i y u t w i o o u q b
 a p k q j r l d e t c
 b e h a n d e l i n g
 m d v i j l e n i c p
 h i e j j o g p p w o
 a c r d q h g t l s v
 n u z s p f s q f p i
 d r o k n c g t e m e
 e e r u c i n a m b g
 n a g e l s u z g s f
 v l m x t e r l s c p

verzorg	gellak
manicure	behandeling
pedicure	nagels
vijlen	handen

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Het is hard werken, maar wij verkopen alle merken!



EN DAT DOEN WE AL RUIM 15 JAAR

AUTO KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. "Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd."

Rheestraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel